

**Cristiano Ronaldo - tytan pracy**

## **Prezentacja - Cristiano Ronaldo, tytan pracy**

Autor: Błażej Paluchowski

Klasa: 4

Grupa: Detektywi na Uniwersytecie Dziecięcym

# Cristiano Ronaldo - tytan pracy

## Metryczka pracy

Imię i nazwisko: Błażej Paluchowski

Temat pracy: Cristiano Ronaldo - tytan pracy

Cel pracy: Chciałem opowiedzieć o moim idolu i pokazać, jak ciężko pracował, żeby być najlepszym piłkarzem.

Przed przystąpieniem do pisania wiedziałem już: Ronaldo gra w piłkę, strzela dużo goli i jest bardzo sławny.

W trakcie przygotowania pracy dowiedziałem się: Jak ciężko trenuje i że nie zawsze miał łatwo w życiu.

W trakcie pracy postawiłem sobie pytania: Jak wygląda jego dzień? Co robi, żeby być w formie?

Dowiedziałem się też, że sportowcy muszą być bardzo wytrwali.

Trudne było: napisanie wszystkiego swoimi słowami.

Zaskoczyło mnie: że Ronaldo nie je pizzy ani słodczy, tylko zdrowe rzeczy.

Byłem dumny z tego, że sam zrobiłem prezentację.

Chciałbym jeszcze nauczyć się: robić fajne prezentacje i grać w piłkę jak Ronaldo.

## 1. Dlaczego temat mnie zainteresował

Bo bardzo lubię piłkę nożną i Cristiano Ronaldo to mój ulubiony piłkarz. Jest szybki, silny i bardzo dużo trenuje.

## 2. Uzasadnienie wyboru tematu

Ronaldo to bardzo ciekawy sportowiec. Chciałem podzielić się tym, co o nim wiem i dowiedzieć się jeszcze więcej.

## 3. Co wiem na ten temat

Wiem, że Ronaldo grał w Realu Madryt, Manchesterze United, Juventusie i teraz w Arabii Saudyjskiej. Strzelił dużo goli i zdobył wiele nagród.

# Cristiano Ronaldo - tytan pracy

## 4. Czego się dowiedziałem pisząc pracę

Dowiedziałem się, że jako dziecko wyjechał sam do innego miasta, żeby trenować. Tęsknił za rodziną, ale się nie poddał. Dużo trenuje i dba o zdrowie.

## 5. Informacje o Ronaldo

Urodził się na Maderze. Strzelił ponad 800 goli. Zdobył 5 razy Złotą Piłkę. Jest kapitanem reprezentacji Portugalii. Ma żonę i dzieci.

## 6. Wybrane przykłady i ilustracje

- Cristiano podczas meczu
- Złota Piłka
- Ronaldo na treningu



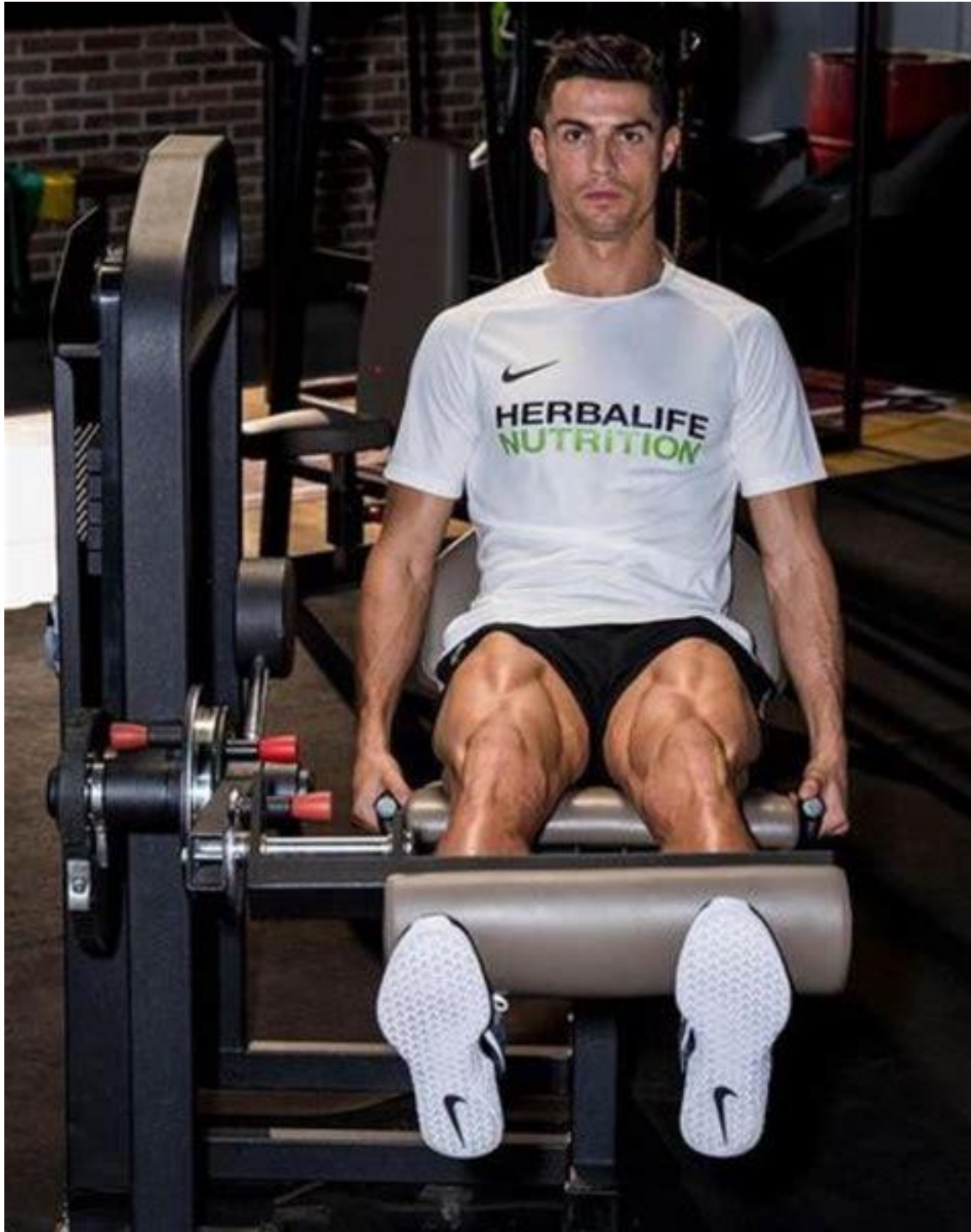
# Cristiano Ronaldo - tytan pracy

Podpis: Cristiano Ronaldo podczas meczu UEFA Euro 2024



Podpis: Cristiano Ronaldo prezentuje Złotą Piłkę

## Cristiano Ronaldo - tytan pracy



# Cristiano Ronaldo - tytan pracy

Podpis: Cristiano Ronaldo podczas treningu w Al-Nassr

## 7. Co jeszcze wiem o Ronaldo

Cristiano Ronaldo urodził się na wyspie Madera w Portugalii. Jako dziecko nie miał dużo pieniędzy. Jego tata pracował w klubie piłkarskim, więc Ronaldo często oglądał mecze i od małego chciał grać.

Gdy miał 12 lat, wyjechał sam do dużego miasta Lizbona, żeby grać w lepszym klubie. Tęsknił za rodziną, ale bardzo się starał.

## 8. Jego rekordy

Strzelił ponad 800 goli w karierze!

Zdobył 5 razy Złotą Piłkę.

Grał w najlepszych klubach: Manchester United, Real Madryt, Juventus i teraz w Al-Nassr.

Jest kapitanem reprezentacji Portugalii.

## 9. Jak wygląda jego dzień?

Wstaje wcześnie rano.

Trenuje siłowo i biega.

Je zdrowe jedzenie: dużo ryb, warzyw i owoców.

# Cristiano Ronaldo - tytan pracy

Czasami bawi się z dziećmi albo odpoczywa w basenie.

Wieczorem znowu ćwiczy albo ogląda mecze.

## 10. Moja opinia

Podziwiam go za to, że tak ciężko pracuje. Chciałbym być tak wytrwały jak on i grać w piłkę tak dobrze.

## 11. Opinie innych

Mój kolega też lubi Ronaldo, ale inny woli Messiego. Dla mnie Ronaldo jest najlepszy, bo nigdy się nie poddaje.

## 12. Wnioski

Cristiano Ronaldo pokazuje, że dzięki pracy można osiągnąć wszystko, nawet jeśli pochodzi się z biednej rodziny.

## 13. Bibliografia

- Wikipedia: Cristiano Ronaldo
- Instagram @cristiano
- UEFA.com, FIFA.com
- Książka: Cristiano Ronaldo. Obsesja doskonałości
- Filmy i wywiady na YouTube